



**MEMORIA**  
**ASPROSUB "VIRGEN**  
**DE LA VEGA"**  
**2021**





## TABLA DE CONTENIDOS

- ✓ CARTA DEL PRESIDENTE
- ✓ QUIENES SOMOS
- ✓ FAMILIAS- DOS AÑOS DE PANDEMIA.
- ✓ ESTRUCTURA.
- ✓ RECURSOS HUMANOS.
- ✓ FORMACIÓN.
- ✓ DATOS DE LOS SERVICIOS QUE PRESTAMOS.
- ✓ SERVICIOS DE APOYO CENTRADOS EN LA PERSONA.
- ✓ OTROS SERVICIOS DE APOYO.
- ✓ CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO.

El miedo es la más grande  
discapacidad de todas” - Nick Vujic



## CARTA PRESIDENTE



### **Estimados Socios y amigos**

Una vez más me dirijo a todos los socios de nuestra Entidad al objeto de presentaros la Memoria de Actividades correspondiente al año 2021, como bien conocéis sobradamente han sido tiempos muy complicados para todos y especialmente para cada una de las Asociaciones y Entidades que integramos Plena Inclusión Castilla y León y que trabajamos en favor de las personas con discapacidad intelectual.

Indudablemente y a pesar de la dificultad que ha supuesto todo este tiempo, si me gustaría resaltar de forma especial la profesionalidad, aptitud y compromiso de todos y cada uno de los trabajadores que integran Asprosub Virgen de la Vega; gracias a todos ellos por la dedicación y esfuerzo realizado; esta gratitud va igualmente dirigida a los trabajadores que por motivo de su bien ganada jubilación ya no trabajan en la Asociación pero que han dejado sus mejores años y esfuerzo en beneficio de las personas con discapacidad. Para todos ellos nuestro reconocimiento.

Y cómo no, a todos nuestros usuarios que gracias a su comprensión han sabido afrontar este tiempo de restricciones y de dificultad, su colaboración y ayuda ha sido fundamental para que hayamos podido esquivar los obstáculos que se han presentado a lo largo de estos meses.

Antes de acabar este escrito, me quiero dirigir a las familias y agradecerles la confianza depositada en la Asociación y la comprensión que han demostrado durante este largo período de tiempo que esperamos pase de una manera definitiva y aunque después de una crisis sanitaria hemos de afrontar una crisis económica estoy convencido que la podremos superar entre todos.

**Un saludo cordial**

**Domingo A. Rodríguez Alonso**



## QUIENES SOMOS

Plena inclusión, para todas las personas, nuestro objetivo es que cada persona con discapacidad intelectual, pueda tener un proyecto de vida propio y participar en la sociedad como el resto de la ciudadanía. En Plena inclusión nos comprometemos a apoyar a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y a sus familias, para que decidan sus propios proyectos de vida. Para ello, tenemos que prestarles apoyos, y trabajar para que tengan más oportunidades de participar en la sociedad. Para conseguir estas oportunidades, defendemos sus derechos como ciudadanos plenos, y reivindicamos una sociedad más justa y solidaria en la que no haya ningún tipo de discriminación. Además, ayudamos a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo a que sepan cuáles son sus derechos y a que puedan defenderlos y reivindicarlos.

### RECURSOS GENERALES

**EMPLEO CON APOYO:**  
Es un programa de acompañamiento que permite a los usuarios adultos de la asociación acceder al mundo laboral normalizado fuera de esta. Cuenta con un preparador especializado para asesorar tanto al trabajador como a sus familias como a la empresa.

**CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO:**  
Se trata de una empresa gestionada por la asociación cuya plantilla está compuesto casi íntegramente por personas con discapacidad. El C.E.E ofrece un entorno favorable donde desarrollar un trabajo y aptitudes personales.

**FAMILIA:**  
Todo movimiento asociativo surge por y para las familias. La primera función de la asociación es apoyar e informar a nuevas familias que, además, reciben orientación sobre los recursos que disponen. Los padres encontrarán aquí apoyo a lo largo de las distintas etapas vitales de sus familiares.

**RESIDENCIA:**  
Existen distintos tipos de atención residencial, desde los que están diseñados para periodos vacacionales hasta los que abren sus puertas todo el año, pasando por los que llamamos pisos tutelados. Este servicio para el usuario permite, a su vez, disponer de programas de respiro para las familias.

**APOYO A LAS FAMILIAS:**  
Servicio estable de acompañamiento a las familias de personas con discapacidad intelectual en su proyecto de vida, partiendo de sus propios recursos y fortalezas, atendiendo a sus necesidades y demandas y facilitando los apoyos necesarios para mejorar su calidad de vida y el bienestar de cada uno de sus miembros. Las necesidades y demandas de las familias a las que se pretende dar respuesta son las derivadas de tener un miembro con discapacidad.

**CENTRO DE DIA/CENTRO OCUPACIONAL:**  
Facilita a las personas con discapacidad intelectual los recursos necesarios para su desarrollo personal. En estos espacios se presta un servicio asistencial a las personas con necesidades de apoyo generalizado.



## FAMILIAS- DOS AÑOS DE PANDEMIA

Hola, soy Ana, “la hermana pequeña de Carmina” como le gusta decir a ella.

Han pasado dos años en los que un virus llamado Covid no sólo podía hacer que nuestros seres más queridos e indefensos enfermaran, sino lo que nunca antes podía conseguir ninguna otra cosa en el mundo, y es separarnos de ellos, en el sentido más amplio de la palabra.

Me imagino que como yo todos sentisteis al principio incredulidad, frustración y, sobre todo, preocupación por cómo les podía afectar, en mi caso a Carmina, “mi niña grande”, como me gusta llamarla, porque, aunque ya es muy mayor, siempre será “nuestra niña”.

Es difícil saber en estas personas cómo lo viven, qué entienden de lo que está pasando y cómo les puede afectar tanto física como psicológicamente. De ahí que la preocupación aún haya sido mayor.

Hemos perdido un tiempo muy valioso de poder disfrutar de nuestros seres queridos. Ha sido muy duro, pero nos ha ayudado a llevarlo mejor el saber que estaban acompañados de sus amigos y de personas que saben darles todos los cuidados y el cariño que nosotros, en ese momento, no podíamos.

Gracias a todos los profesionales que han compartido todo este tiempo con ellos, cuidándoles, queriéndoles y protegiéndoles. Enhorabuena porque os habéis enfrentado a una situación desconocida y muy difícil, que habéis superado con el mejor de los resultados.

Muchos besos y abrazos a todos lo que formáis esta Comunidad Familiar. Espero que pronto podamos dárnoslos en persona, lo que indicaría que la pesadilla ha pasado.

ANA (Hermana de Carmina Rodríguez)



## ESTRUCTURA

### ASAMBLEA

Máximo Órgano de Gobierno de la Entidad, está integrada por todos y cada uno de los socios.

### JUNTA DIRECTIVA

Es el órgano de gobierno encargado de llevar a efecto la política de acción decidida por la Asamblea, así como de establecer las estrategias para su mejor consecución.

### GERENCIA

D. Francisco Garrrote Pascual

### JUNTA DIRECTIVA 2019

#### PRESIDENTE

D. Domingo A. Rodriguez Alonso

#### VICEPRESIDENTE

D. Marco A. Rodriguez Gonzalez

#### SECRETARIO

D. Enrique Prieto Labrador

#### TESORERA

Dña. Teresa Galocha Marañón

#### VOCALES

Dña M<sup>a</sup> Josefa Aparicio Juarez

Dña. Maximiliana Franco Astorga

D. Laudino Gonzalez Rey

D. Javier Heras Valderrey

Dña. Regina Lopez San Nicolás

**TOTAL SOCIOS 247**



## RECURSOS HUMANOS

### PROFESIONALES

• Gerente	1
• Médicos	1
• Pedagoga	1
• Psicólogo	1
• Logopeda	1
• Recursos Humanos	1
• Jefe Administración	1
• Trabajadoras Sociales	2
• A.T.S./D.U.E.	2
• Terapeuta Ocupacional	1
• FISIOTERAPEUTA	1
• Encargada C. Ocupacional	1
• Gobernantes	3
• Cuidadores	62
• Asistente personal	1
• Técnico en integración social	1
• Educadores	11
• P. Ocio	2
• PERS. SERV. Domésticos	7
• Personal Lavandería	4
• Ayudante Cocina	5
• Mantenimiento/Transporte	2
<b>TOTAL</b>	

### CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

• Jefe Producción	1
• Administrativo	1
• Encargados	3
• Operarios	28
<b>TOTAL</b>	<b>33</b>

### OFICINA MUNICIPAL ATENCIÓN AL INMIGRANTE

• Trabajadora social	1
• Mediador intercultural	1
• Encargados	3

TOTAL DE TRABAJADORES  
**148**





## FORMACIÓN

### PLAN FORMACION DE LA PROPIA ENTIDAD. QUIRON SALUD Y WAKE UP FORMACIÓN

- Primeros auxilios y uso del desfibrilador
- Buenas prácticas frente al Sars-Cov-2
- Movilización de enfermos.
- Manipulador de alimentos.
- Prevención de riesgos laborales.
- Operadores de carretillas elevadoras.

### PLAN FORMACION DE PLENA INCLUSION

- Competencias digitales básicas
- Entornos organizativos humanizados
- Igualdad y lenguaje no sexista.
- Inteligencia emocional como base del autocuidado
- Formación en diseño y evaluación de indicadores de proyectos sociales.
- Apoyo conductual positivo
- Asistencia personal
- Salud mental y discapacidad intelectual
- Apoyo activo.
- Herramientas digitales para el trabajo en equipo
- Herramientas y juegos para la dinamización de grupos online
- Herramientas de gestión emocional de los profesionales de apoyo.
- Multitarea y slow life.
- Enfoque centrado en la Familia.
- Primeros auxilios.
- Sistemas alternativos y aumentativos de comunicación. SAAC.
- Ética para valientes: ética aplicada.
- Rol de apoyo para el empoderamiento.
- Cuidar sin sujeciones: introducción al modelo Libera-Care.
- Modelo Libera-Care. Hacia la calidad de vida y el no uso de sujeciones físicas ni químicas.

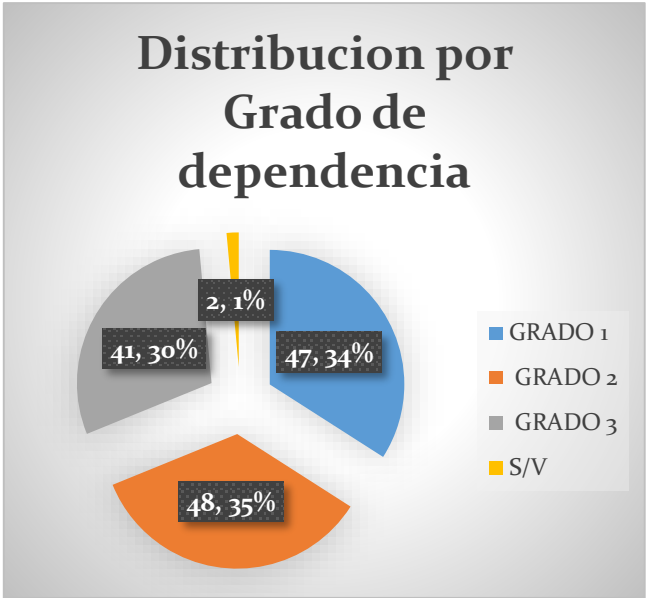
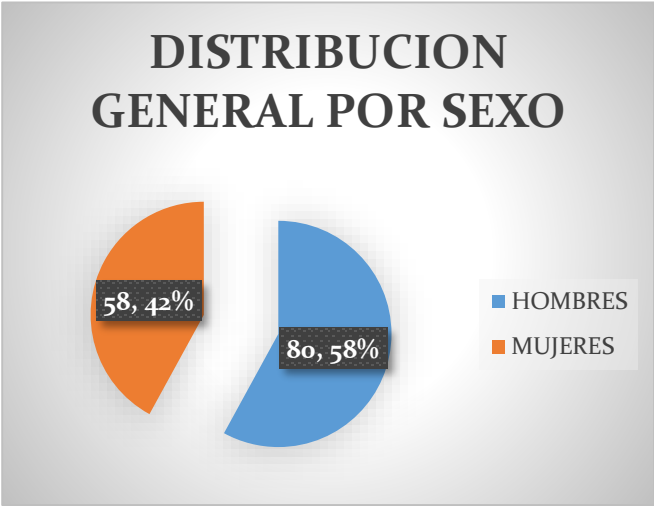
### PRACTICAS

- 8 alumnas Atención sociosanitaria. ESLA FORMACIÓN
- 1 Alumnos/as curso Jóvenes con N.E.E. Escuela de tiempo libre "Azemur"

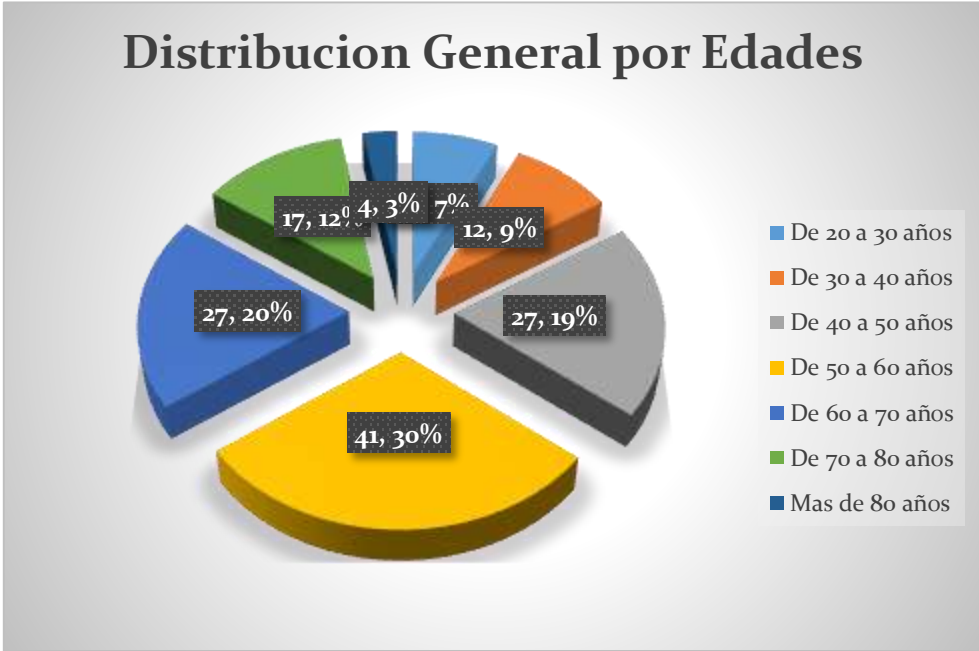
### VOLUNTARIADO

- 1 persona en actividades de ocio.

**DATOS RELATIVOS A LAS PERSONAS ATENDIDAS EN LOS SERVICIOS QUE SE PRESTAN**

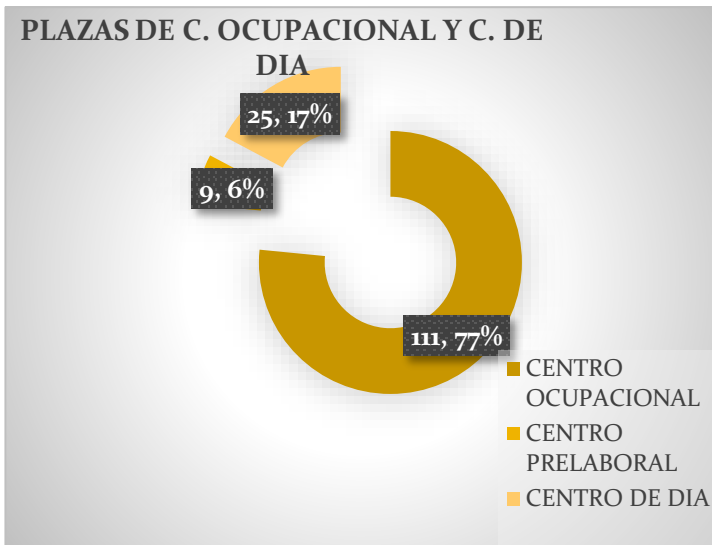


**PERSONAS ATENDIDAS 134**

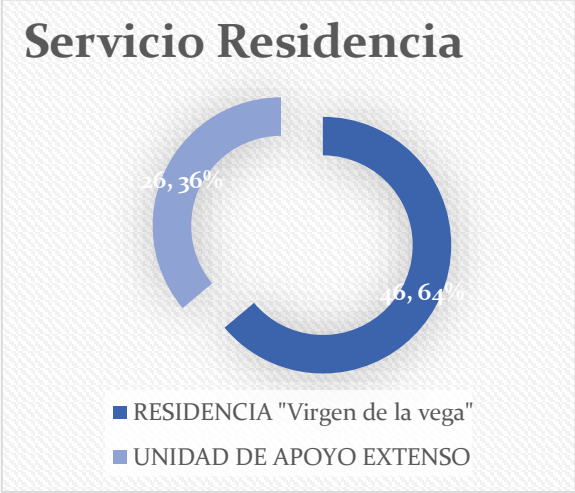


**DURANTE EL AÑO 2021 SE HAN PRODUCIDO: 6 BAJAS**

# SERVICIOS



TOTAL 137 PLAZAS



TOTAL 72 PLAZAS



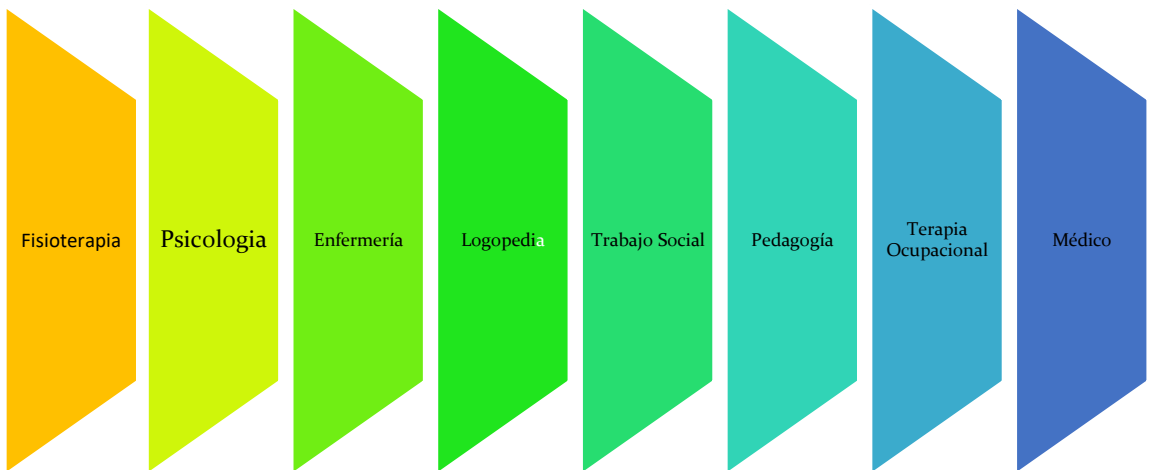
TOTAL 49 PLAZAS



## SERVICIOS DE APOYO

- Estimulación Cognitiva
- Habilitación psicosocial
- Habilitación y Terapia Ocupacional
- Promoción y mantenimiento de la autonomía
- Atención a familias SAF
- Ocio cultura y deporte
- Audición y Lenguaje

## PROFESIONALES



**SERVICIOS DE APOYO CENTRADOS EN LA  
PERSONA**

## CENTRO OCUPACIONAL/PRELABORAL

El Centro Ocupacional Asprosub Virgen de la Vega presta un servicio ocupacional a personas con discapacidad intelectual, de forma, que éstas puedan desarrollar al máximo sus capacidades y puedan alcanzar la integración y la inclusión social, para poder enfrentarse a las exigencias de la vida cotidiana y del trabajo.

Para las personas que necesitan menos apoyos, es un medio que les capacita para alcanzar la integración laboral y la realización personal y social.

Para las personas con más necesidades de apoyo es un lugar estable y permanente que les facilita el desarrollo personal y la integración social.

Con motivo de la Pandemia, El Centro Ocupacional ha ido adaptando y reorganizando su funcionamiento durante todo el año 2021 para poder apoyar a las personas con discapacidad y a sus familias, también ha dado cumplimiento a la normativa sanitaria, los protocolos y los planes de contingencia establecidos. Todo ello con el fin de preservar la salud y la seguridad de los usuarios.

UBICACIÓN: Camino Los Salados s/n

Benavente

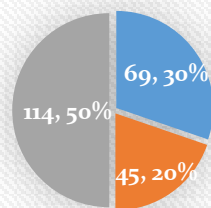
TELEFONO: 980632663

HORARIO: De 9 a 18 Horas  
De Lunes a

### OBJETIVOS

- El objetivo principal es promover la adquisición de destrezas profesionales y el desarrollo de habilidades
- Relacionadas con el ámbito de la formación Ocupacional / Prelaboral, para facilitar un futuro acceso a otros recursos de formación y /o empleo.

### Usuarios



■ Hombres ■ Mujeres ■ Total ■



Como reconocimiento al esfuerzo realizado se entrega, a las personas que componen los talleres, una compensación económica semanal que les permite ver reconocido su trabajo.

## TALLERES

- TALLER DE MANIPULADO I
- TALLER DE MANIPULADOS II
- TALLER ENVASADO DE AZÚCAR
- TALLER SERIGRAFIA II
- TALLER SERIGRAFIA I
- PRETALLER
- TALLER DE CARTONAJE



## Empresas con las que se ha colaborado desde los distintos talleres

- Queserías El Pastor de Santa Cristiana, en el montaje de cajas y colocación de pegatinas en blíster.
- Azucarera Española de Villanueva de Azoague, en el envasado de distintos productos: Azúcar Candy, Perlas y Azucaritos.
- Cooperativa Agropal de Benavente, en el clasificado de muestras de pipas de girasol de todos los socios de Castilla y León.
- Asprona León, corte y serigrafiado de cajas.
- Floristería Garate, en La Bañeza.
- También se ha trabajado con la máquina de corte laser de la que se dispone, en el corte y serigrafiado de tableros para: tiendas de manualidades (Artemanía, Veri, Patricia Patchwork...)
- Agentes publicitarios: Manolo.
- Publicidad para: restaurantes (Ermitaño), Empresas dedicadas a la Sanidad Alimentaria (Sanigest), distintas tiendas, Asociaciones Culturales, IES Padre Isla, particulares...
- Estuchería para vinos, cuero.
- Se han elaborado distintos productos en barro y esmaltado para publicidad, bautizos, comuniones y bodas



## CENTRO DE DIA

Es un Servicio de estancia diurna asistencial que proporciona una atención integral, durante el periodo diurno a las personas en situación de dependencia, con el objetivo de mejorar o mantener el mejor nivel posible de autonomía personal. Los Centros de Día para personas con discapacidad física y/o intelectual, proporcionan apoyo a la familia. Como finalidad prestar una atención integral, habilitación personal y social, rehabilitación y convivencia. La finalidad es que las personas con discapacidad adquieran el máximo nivel de desarrollo personal a través de logopedia, fisioterapia, terapia ocupacional; Actividades deportivas, de ocio y tiempo libre.

### TERAPIA OCUPACIONAL EN CENTRO DE DÍA

Participación en la valoración global del discapacitado, especialmente en el área de desempeño ocupacional, para el establecimiento de objetivos y tratamiento terapéutico con el fin de mejorar la calidad de vida.

Observar y anotar los datos clínicos en un Fichero técnico individualizado para la correcta vigilancia de los residentes y su correspondiente terapéutica.

Elaboración de planes de tratamiento de terapia ocupacional, para mejorar o mantener en la medida de lo posible la capacidad funcional del discapacitado mediante técnicas rehabilitadoras.

Participación como terapeuta coordinador o co-terapeuta en los distintos programas de tratamiento y rehabilitación.

Asesoramiento, información y realización de ayudas técnicas y adaptación del entorno para maximizar en lo posible la capacidad funcional y la autonomía personal de los residentes, ofreciendo los apoyos necesarios a cada persona en particular.

Presencia y supervisión en las actividades básicas de la vida diaria (alimentación, higiene, vestido) y orientación al personal cuidador en la correcta forma de realización de las mismas tanto para asegurar la higiene postural en el trabajo, como la potenciación de la máxima autonomía de que sea capaz cada residente.

Conservar en buen estado el material y cuantos aparatos se utilicen en el servicio de terapia ocupacional, manteniéndolos en perfecto funcionamiento y controlar el material fungible empleado en los tratamientos.

Ejecución de los planes de terapia ocupacional, en colaboración con los cuidadores respectivos.



### PROGRAMAS

- ❶ Actividades de la vida diaria
- ❷ Estimulación Cognitiva
- ❸ Motricidad Fina
- ❹ Ocio y tiempo libre
- ❺ Estimulación Multisensorial
- ❻ Psicomotricidad



## VIVIENDA



### Residencia " Virgen de la Vega"

El servicio de residencia en su modalidad de apoyo intermitente o limitado son centros destinados a personas con discapacidad con la necesidad de dichos apoyos y con cierta autonomía personal, que por distintas razones tengan dificultad para la integración familiar normalizada

#### OBJETIVOS:

- 1 Garantizar los servicios de alojamiento y manutención y prestar apoyo en las actividades que precisen.
- 2 Potenciar la integración social y la participación comunitaria.
- 3 Favorecer la adaptación del residente en una convivencia positiva con su grupo de iguales así como la integración en la vida diaria del centro.
- 4 Potenciar la coordinación con la familia para unificar criterios con el fin de llevar a cabo un plan de actuación conjunto.

UBICACIÓN : Camino Los Salados s/n  
Benavente  
TELEFONO: 980632663  
SERVICIO CONTINUADO LOS 365 DIAS DEL AÑO  
**PLAZAS 46**

### Unidad de Apoyo Extenso

El servicio de Residencia en su modalidad de apoyo extenso es un centro dedicado a la atención y asistencia de aquellas personas con discapacidad y necesidades de apoyo extenso y generalizado, que no pueden acudir a otros centros, siempre que precisen la ayuda de otra persona para la realización de las actividades de la vida diaria y que no pueden ser atendidos en su medio familiar, prestando al mismo tiempo tratamientos especializados para desarrollar al máximo sus potencialidades hasta donde sea posible su deterioro o involución.

#### OBJETIVOS

- 1 Prestar una atención integral y personalizada a todos y cada uno de los residentes.
- 2 Ofrecer servicios de alojamiento y manutención.
- 3 Procurar un entorno domestico y familiar
- 4 Potenciar la coordinación con la familia para unificar criterios con el fin de llevar a cabo un plan de actuación conjunto.

UBICACIÓN: Camino Los Salados s/n  
Benavente  
TELEFONO: 980632663  
SERVICIO CONTINUADO LOS 365 DIAS DEL AÑO  
**PLAZAS 26**

## MEJORAS

Se han realizado las siguientes modificaciones:

### Residencia " Virgen de la Vega":

- Se comenzó la transformación de los wc , de viviendas tuteladas.
- Se quitó el gallinero y se reformó la nave
- Se puso cemento en el suelo entre la parte donde se encontraba el gallinero y lavandería
- Se puso una puerta corredera para no poder salir del recinto
- Se ha puesto un foco para alumbrar dicha zona

### Unidad de Apoyo Extenso:

- Se cerró la terraza de la sala y se quitaron puertas, para hacer la estancia más amplia y ganar comodidad y confort para los residentes.
- Instalación de luces en el techo de las habitaciones.
- Sillas para el jardín.



## Viviendas Tuteladas/Apoyadas



Servicio destinado a personas con discapacidad que requieren de un apoyo intermitente o limitado y que poseen cierta autonomía personal y por distintas razones tienen dificultad para tener una integración familiar normalizada.

Prestan atención de lunes a domingo, de forma continuada los 365 días del año, compaginando su actividad con la del centro ocupacional

### OBJETIVOS:

- 1 Procurar un entorno doméstico y familiar donde conceptos como privacidad, propiedad, seguridad física y psicológica, relaciones interpersonales, confianza y estabilidad estén garantizadas.
- 2 Garantizar los servicios de alojamiento y manutención.
- 3 Potenciar la integración social y la participación comunitaria.
- 4 Favorecer la adaptación del residente a una convivencia positiva con su grupo de iguales, así como su integración en la vida diaria.
- 5 Prestar una atención integral y personalizada.
- 6 Potenciar la coordinación con la familia para unificar criterios con el fin de llevar a cabo un plan de actuación conjunto.

VIVIENDAS TUTELADAS: 4  
UBICACIÓN : Camino Los Salados s/n -  
Benavente  
TELEFONO: 980632663  
SERVICIO CONTINUADO LOS 365 DIAS DEL  
AÑO

**PLAZAS 30**

VIVIENDAS Apoyadas: 4  
UBICACION : Avda. Luis Moran, 72/76 - Bjo B y C  
Benavente  
TELEFONO: 980633198/980638350  
SERVICIO CONTINUADO LOS 365 DIAS DEL AÑO  
**PLAZAS 19**



## HABILITACION Y TERAPIA OCUPACIONAL



Todo ello a través de **técnicas** propias de la Terapia Ocupacional como son, entre otras:

- Técnicas basadas en la **rehabilitación cognitiva- conductual**.
- Técnicas basadas en la **rehabilitación psicosocial**: trabajo grupal, análisis ocupacional, entrenamiento ...
- **Prescripción, diseño y asesoramiento en los productos de apoyo y nuevas tecnologías**, que faciliten la función; así como realizar su entrenamiento y posterior supervisión.
- Realización de **adaptaciones** del hogar y de su entorno más inmediato, cuando sea necesario, para que el individuo logre ser autónomo.
- **Orientar y asesorar** a los familiares y/o personas que asistan al usuario para fomentar la autonomía.





## SALA MULTISENSORIAL O SALA SNOEZELEN

El método de trabajo de terapia ocupacional realiza una recopilación de información sobre el usuario, así como un análisis de las diferentes valoraciones ya realizadas en el paciente, para detectar cuáles son los componentes del desempeño ocupacional que están afectados. Una vez esto, se marcan los objetivos y se pauta el plan de actuación dentro de la sala: permitiendo la actividad libre al usuario (en el caso de querer obtener espontaneidad, exploración, iniciativa, experiencias personales, etc.) o bien, se guía a la persona hacia el material con el que se acomete trabajar (actividad estructurada).

COMP. MOTORES	COMP. SENSORIALES	COMP. COGNITIVOS	COMP. PSICOSOCIALES
RANGO DE MOVIMIENTO	REGISTRO, MODULACIÓN Y	NIVEL DE ALERTA	MOTIVACION
COORDINACIÓN MOTORA	DISCRIMINACIÓN DE LAS	ATENCIÓN	AUTOESTIMA
GRUESA Y FINA	DIFERENTES SENSACIONES:	INTEGRACIÓN DE	INICIATIVA
COORDINACIÓN ÓCULO-MANUAL	VISUALES, TÁCTILES	CONCEPTOS	MADUREZ EMOCIONAL
CONTROL POSTURAL	AUDITIVAS, OLFATIVAS	MEMORIA	HABILIDADES SOCIALES
TONO Y FUERZA	PROPIOCEPTIVS	RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS	RESPECTO DE TURNOS
	VESTIBULARES	LENGUAJE	ROLES

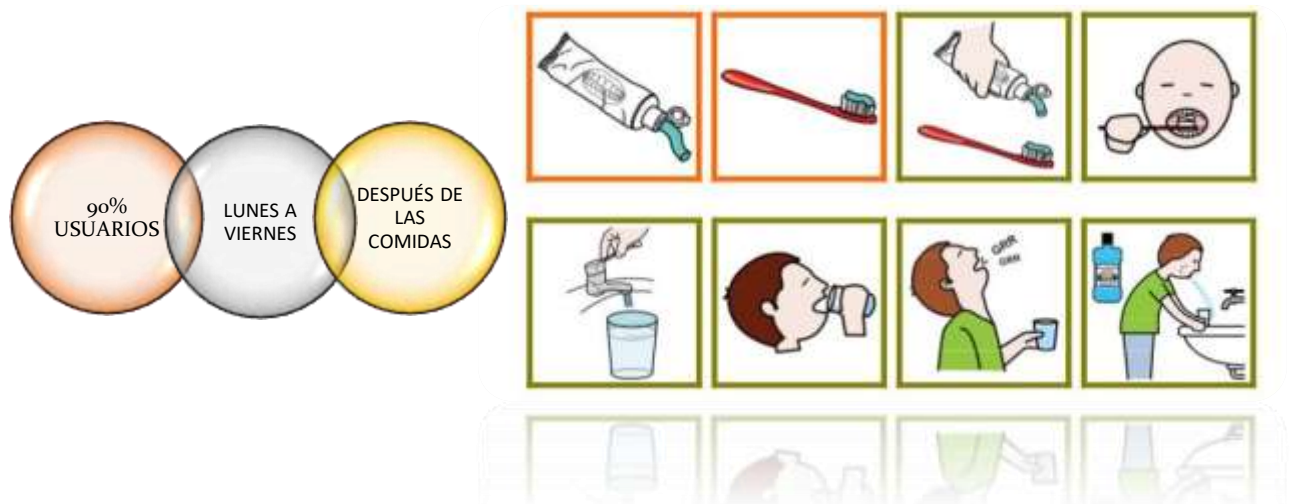




## PROGRAMA DE HIGIENE BUCODENTAL

### OBJETIVOS

Propiciar hábitos higiénicos saludables como son el cepillado bucal después de cada comida y el reconocimiento vivencial de las distintas partes bucales. Anatomía del diente. Denticiones. ¿Cómo se produce la caries? Importancia de la caries. Higiene dental. Elementos precisos para realizar una correcta limpieza artificial del diente y Técnica del cepillado dental.



### TALLER DE COCINA

En este taller participan alrededor de 25 de usuarios, con su debida formación en "Manipulación de Alimentos", repartidos en grupos a lo largo de la semana.

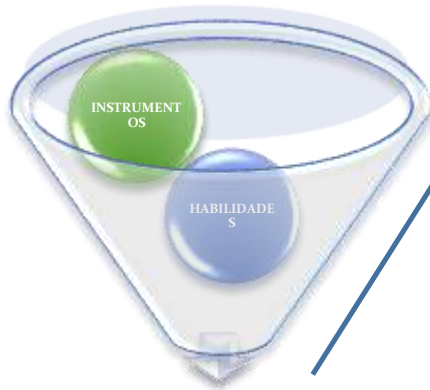
#### OBJETIVOS

Posteriormente, una vez elaborado los pinchos, el mismo grupo de trabajo, se transforma en camareros por una hora y despachan a sus compañeros en el recreo. Durante una hora, atienden las necesidades y gustos de los demás usuarios, realizando las siguientes actividades:

El objetivo principal de este taller es que los Usuarios sean capaces de realizar la elaboración de comidas y así dotarles de las habilidades necesarias para su independencia, en su vida cotidiana.

Como:

- Manejar diferentes utensilios de cocina.
- Conocer y valorar la necesidad de ingerir diferentes tipos de alimentos.
- Desplegar la creatividad a la hora de realizar los pinchos.
- Sociabilizarse con los compañeros que menos trato se tiene.
- Ser capaces de tomar la iniciativa para buscar y realizar pinchos diferentes.



**INDEPENDENCIA**

PASAN SEMANALMENTE 27 USUARIOS REPARTIDOS EN PEQUEÑOS GRUPOS PARA PODER REALIZAR UNA ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA Y ACORDE A LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE CADA USUARIO.

**ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA**



**¡TENEMOS SERVICIO DE ORTOPEDIA!**

La ortopedia es la técnica, que busca aliviar o evitar las deformidades del cuerpo humano mediante ortesis y prótesis

Desde hace años venimos contando con la colaboración externa de una ortopedia, que nos proporciona todos los recursos necesarios, después de realizar un estudio o por prescripción médica.

Desde este servicio se nos proporciona todo lo necesario como grúas, sujeciones, utensilios para enfermería, sillas de ruedas...

## SERVICIO DE LOGOPEDIA



Todas las personas se comunican y para ellos debemos asegurar que todas ellas:

- Dispongan de un medio de comunicación que les permita la mayor participación posible en el mundo.
- Se comuniquen a través de un método elegido por ellos mismos y precisen de todas las ayudas necesarias.
- Su comunicación se tenga en cuenta por las demás personas.



## UN DÍA EN LA VIDA DE NUESTROS USUARIOS



El **objetivo principal** del servicio de Logopedia es conseguir la rehabilitación de los trastornos del lenguaje y de la comunicación que presentan los/las usuarios/as, así como minimizar las consecuencias de estos en el desarrollo de su vida, evitando a su vez la aparición de defectos o déficit secundarios o asociados a los mismos.



## ACTUACIONES

- Estimulación del lenguaje
- Expresión oral
- Léxico funcional
- Regulación de la conducta
- Fonología
- Voz, habla, cognición
- Terapia miofuncional
- Uso de Sistemas de Comunicación Alternativa y Aumentativa.





## MANTENIMIENTO Y RECUPERACION DE LA AUTONOMIA

Desde los servicios médicos, está la **FISIOTERAPIA**, con la cual intentamos mantener la autonomía de los usuarios y una buena calidad de vida de manera individualizada.

Buscamos la **promoción** de la salud a través del ejercicio, y la **prevención** de riesgos asociados a patologías crónicas asociadas a la discapacidad, como pueden ser el sobrepeso, rigideces y retracciones articulares, falta de motricidad fina y gruesa de las manos necesaria para las actividades básicas de la vida diaria o patologías musculo-esqueléticas que también puedan derivar de las actividades de su día a día.

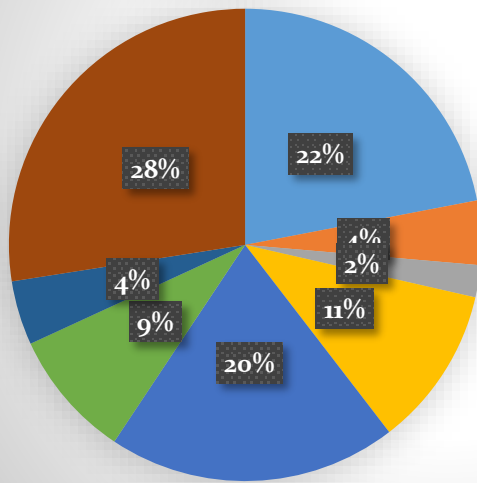


SI LA MEDICINA ES LA CIENCIA QUE DA AÑOS A LA VIDA, LA *FISIOTERAPIA* ES LA  
CIENCIA QUE DA *VIDA* A LOS AÑOS

**Tenemos diferentes objetivos y en función de ellos establecemos diferentes programas y grupos de tratamiento, entre los cuales nos encontramos con:**



# USUARIOS QUE ASISTEN A FISIOTERAPIA



- GRANDES DEPENDIENTES
- REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR
- REHABILITACION CARDIO RESPIRATORIA
- TRATAMIENTO SOBREPESO
- REHABILITACIÓN TRAUMATOLÓGICA
- REHABILITACIÓN REUMATOLÓGICA



## HABILITACION PSICOSOCIAL



Servicio enmarcado dentro del programa de promoción de la autonomía personal con el objetivo de: Ayudar a las personas con Discapacidad Intelectual a recuperar el máximo grado de autonomía personal y social, mejorando su funcionamiento psicosocial y ofreciendo apoyo psicológico en las diferentes etapas de su vida así como en los momentos de transición que puedan suponer circunstancias estresantes a lo largo de su ciclo vital.

### PROGRAMAS

🔗 **CIUDADANIA ACTIVA:** Autodefensa, autogestión, autodirección significa que personas con discapacidad intelectual hablan por sí mismas, se representan a sí mismas, son sus propios portavoces, son protagonistas de su vida. Hasta ahora otros habían hablado en su nombre, creyendo que carecían de capacidad para hacerlo por sí mismas. Nuestra tarea ahora es escucharles, ayudarles a participar como iguales en la vida de la comunidad y proporcionarles la oportunidad de tomar decisiones.

#### GRUPO DE AUTOGESTORES

Los grupos de autogestores son grupos formados por hombres y mujeres adultos, con discapacidad intelectual que se reúnen periódicamente para:

- 1 Alcanzar mayor grado de autonomía personal y social
- 2 Adquirir habilidades de comunicación.
- 3 Aumentar sus posibilidades de hablar y decidir por ellos mismos.
- 4 Aprender a tomar decisiones en su vida diaria.
- 5 Poder participar en la vida asociativa

El grupo de ASPROSUB ha participado en

- 1 Estudio de investigación pionero para analizar la situación social y laboral de las mujeres con discapacidad intelectual en España
- 2 Encuentro sobre la participación de jóvenes con D.I. o del desarrollo en la reivindicación de sus derechos.
- 3 Enmarcado dentro del encuentro regional de personas con Discapacidad Intelectual se participó en la jornada sobre el derecho al voto de las personas con D.I
- 4 En la macro encuesta realizada en el ámbito de Castilla y León con el objetivo de conocer la situación de las mujeres con D.I.
- 5 Comida de Navidad

#### 🔗 PROGRAMA DE ATENCION A PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y NECESIDADES COMPLEJAS DE ATENCION.

Dedicado a la atención de las personas que además de una discapacidad intelectual, tienen una mayor vulnerabilidad como es el caso concreto de padecer una enfermedad mental y/o problemas de conducta añadidos.

- 1 Apoyo y orientación ante alteraciones de la Salud Mental y Conducta.
- 2 Apoyo y orientación en el proceso de envejecimiento

#### 🔗 INCLUSION LABORAL

- 1 Servicio de limpieza en Academia Red XXI : 2 usuarias
- 2 Labores de mantenimiento dentro del propio Centro: 2 usuarios

ACTIVIDADES 2021: *Participación en el plan de formación para el uso de la escala sobre problemas de conducta BBAT. Participación en el seminario para el análisis de casos clínicos realizado en la Unidad de patología dual de Santa Isabel de León.*

*Participación en el seminario "on line "conductas que nos preocupan"*  
*Participación en las III jornadas de salud mental en personas con Discapacidad intelectual.*

## FORMACION



Nuestro modelo de intervención se centra en la persona. Son ellos los protagonistas de su vida. Valoramos a las personas como agentes activos que pueden promover su propio cambio y desarrollarse plenamente, con la necesidad o no, de unos apoyos específicos y puntuales.

Este enfoque se enmarca:

- Centrado en la persona y en sus soluciones.
- Favoreciendo en lo posible la participación en la comunidad y el uso normalizado de sus recursos.
- Dando un apoyo pedagógico constructivista, positivo y nutritivo, orientado a la persona y a su entorno y dotándoles de herramientas para que solucionen sus problemas.

Apostamos por modelos de apoyos inclusivos y centrados en soluciones, teniendo en cuenta la situación vital de cada persona, así como su entorno familiar y social, sus deseos, metas y sueños, y poniendo el foco en sus fortalezas y recursos.

### ACCESIBILIDAD COGNITIVA

¿Qué HEMOS HECHO?

- Club de lectura fácil: hemos leído el libro: la principita y gafas para ver el mundo.
- Hemos adaptado programas electorales e información del centro.
- Tecnología accesible: nos ha servido este año "de confinamiento" para acercarnos a los seres queridos haciendo videollamadas.

Programa de estimulación *cognitiva*

¿Qué hemos hecho?

- Taller de atención y memoria
- taller de informática y nuevas tecnologías,
- taller de escritura y lectura.



### Programa de habilidades sociales

Mi opinión también cuenta:

- Dentro de las nuevas directrices de plena inclusión y fomentando la vida independiente trabajamos habilidades como la empatía, escuchar de los demás, iniciar una conversación, mantener una conversación, formular preguntas, dar las gracias, presentarse a sí mismo, presentar a otra persona, hacer un cumplido, dialogar, etc
- Clases de refuerzo para apoyar en la preparación del graduado en E.S.O.
- Programa de formación , empleo
- Programa de formación y empleo

En Asprosub Benavente apoya a las personas con discapacidad o en riesgo de exclusión social en su desarrollo profesional, mediante acciones que favorecen el acceso al empleo.

Con una metodología flexible y basada en 'Itinerarios personalizados de Inserción sociolaboral', se realiza orientación laboral, formación en competencias básicas y conocimientos profesionales, acompañamiento en la búsqueda activa de empleo,

En la actualidad están trabajando en un empleo normalizado tres



Este programa garantiza los apoyos necesarios para vivir de forma autónoma de acuerdo al proyecto de vida de cada persona, ofreciendo herramientas para el propio desarrollo según sus intereses personales.

Aparece la figura del asistente personal, es un profesional cualificado que da soporte y apoyo a la persona con discapacidad para desarrollar su proyecto de vida.

Constituye una herramienta humana fundamental para garantizar el derecho a una vida independiente.

No existen tareas predeterminadas, se trabaja desde el acompañamiento en el plan de apoyos personalizado de la persona.

El alojamiento se realiza en viviendas destinadas a aquellas personas con discapacidad que precisen de éstas como complemento al desarrollo del itinerario de inserción laboral

En la actualidad hay una persona utilizando este servicio. Además participamos en el pilotaje de vida independiente organizado por Plena Inclusión Castilla y León.



**OTROS  
SERVICIOS DE  
APOYO**

## SERVICIO MÉDICO



**En el año 2021 como consecuencia de la pandemia la forma de trabajo ha sido diferente.**

Teniendo en cuenta que cada vez los usuarios precisan más cuidados debido al envejecimiento, desde el departamento médico, se pretende prestar todos los cuidados necesarios, para el mantenimiento y promoción de la salud en el ámbito bio-psico-social de cada uno de los usuarios, así como la prevención de enfermedades, para lograr nuestro mayor objetivo: el bienestar del usuario y la mejor calidad de vida posible de éste, añadiendo como se ha dicho antes todo lo relacionada a la pandemia



**Nos vacunamos!!**

**Consultas Internas**

- Consulta Médica Diaria
- Control de enfermedades crónicas.
- Control de medicación de la receta electrónica y de tratamientos Agudos.
- Solicitud mensual de pedido fungible a la Gerencia y supervisión del mismo.
- Control de Usuarios que utilizan absorbentes.
- Cambio de Sondajes.
- Extracciones de sangre, recogidas de muestras.
- Controles periódicos de salud ( Diabetes, Hipertensión, Obesidad, Sintrom, etc.).
- Realización de Estadísticas .
- Control de los diferentes Patrones ( sueño/descanso- Nutricional - Metabólico).
- Control de Peso, Estatura y T.A.

**Consultas Externa**

- Dermatología: Control de lesiones en la piel.
- Neumología : Oxigenoterapia, CPAP/BIPAP.
- Neurología: Control de Tratamientos.
- Reumatología: Control y Seguimientos de artritis.
- Traumatología: Luxaciones, fracturas.
- Digestivo: Helycobacter Pylori.
- Otorrino: Otitis frecuentes.
- Oftalmología: Operaciones de Cataratas.
- Cirugía : Hernias, Lipomas.
- Ginecología: Revisiones (Mamografías, Ecografías)

**Programas**

### PREVENCION CANCER

- MAMA
- COLON
- PIEL
- PROSTATA

### PREVENCION UPP

- Cambios Posturales.
- Colocación de Apósitos.
- Aplicación de productos con alto contenido en ácidos grasos.

### PREVENCION ENFERMEDAD

- INMUNIZACIONES:  
Vacunas: GRIPE  
HEPATITIS B  
PREVENAR
- ICTUS: Reconocimiento de los signos y síntomas de alarmas.
- ALTERACIONES EN LA COAGULACION: Controles INR a personas tratamiento con Sintrom.

### El equipo sanitario en 2021 se compone de:

- Un médico.
- Enfermeras en ocasiones 2 y en otras una enfermera, pues debido a la pandemia ha sido complicado encontrar personal de Enfermería teniendo que cubrir los turnos con personal auxiliar
- Personal farmacéutico.
- 2 Auxiliares de Enfermería para cubrir turnos y una tercera para apoyo en dar las medicaciones en Turno de tarde de lunes a viernes

- Es importante destacar, que Enfermería se encarga de vigilar que usuarios precisan nuevas dosis de inmunización, realizando las serologías pertinentes.

## SERVICIO FAMILIAS

La familia cumple diversas funciones y desempeña un rol muy importante en el cuidado del bienestar físico y emocional de cada uno de sus miembros. La aparición de la discapacidad en la familia implica unos cambios y éstos, a su vez, suponen nuevas necesidades para las familias, necesidades que van a cambiar a lo largo de su ciclo vital: necesidades emocionales, necesidades de información, necesidades económicas, necesidades educativas, etcétera. También creemos que todas las familias tienen fortalezas y capacidades y que es importante que tengan información y herramientas para tomar sus decisiones de manera informada.

La familia no solo la componen el padre, madre, hermanos y hermanas y las personas que viven en nuestro mismo domicilio. En algunos casos también los tíos, abuelos, cuñados... Pero también incluimos a personas importantes en nuestra vida, personas que no son familiares (amigos, vecinos, compañeros de trabajo...), y a las que nos une un vínculo de apoyo cuando lo necesitamos y con las que mantenemos una relación afectiva estrecha, regular y constante.

### APOYO FAMILIAR

Red de apoyos dirigida a: Informar, Asesorar, Dar apoyo Emocional, formar y Crear Espacios de Encuentro y Apoyo Mutuo.

Se ha trabajado con 163 familias y se han llevado a cabo 2.331 actuaciones.

INFORMACION, ORIENTACION ASESORAMIENTO	2.112 ACTUACIONES
FORMACION	164 ACTUACIONES
APOYO ESPECIALIZADO	93 ACTUACIONES

### PARTICIPACIÓN ASOCIATIVA

TOTAL SOCIOS 243

Esta Asociación tiene como fin conseguir que familiares, personas con discapacidad, trabajadores, socios participen en la misión de ASPROSUB, sensibilizando a la sociedad sobre las necesidades y situación del colectivo, informando del trabajo que se realiza para conseguir nuevos socios simpatizantes.

ASAMBLEAS	2 - ASISTENTES 36
JUNTAS DIRECTIVAS	2 - ASISTENTES (8 Y9)

### PROGRAMA DE ACCESO A RECURSOS EN EL ÁMBITO RURAL

El fin de este programa es facilitar la movilidad, el transporte y el acceso de las Personas con Discapacidad Intelectual a los servicios que presta la Asociación, favoreciendo así el acceso de las personas que viven en el ámbito rural a los centros y servicios, mediante la utilización de transporte prestado directamente por la entidad.

El transporte se ejecuta durante cinco días a la semana de lunes a viernes con un total de 499 servicios.





## PILOTAJE DE ENFOQUE CENTRADO EN LA FAMILIA

¿Qué es el enfoque centrado en la familia?

El **Enfoque Centrado en Familia** es una nueva forma de mirar a las personas con Discapacidad Intelectual y sus familias desde sus fortalezas como protagonistas únicos de sus proyectos de vida. Esta nueva forma de mirar, requiere una nueva forma de hacer por parte de los profesionales.

Desde el 2018 venimos trabajando y colaborando en el **pilotaje de Enfoque Centrado en La Familia** a nivel nacional junto a ~~otros~~ centros que pertenecen a plena inclusión. En el 2021 acabamos con el pilotaje, por parte de la federación, pero la asociación seguirá trabajando en este enfoque, para conseguir un cambio progresivo en la forma de trabajar.

### EL ENFOQUE CENTRADO EN LA FAMILIA ES

1. Coloca a la familia en el centro, incluida la persona con discapacidad. Además, reconoce la importancia del contexto familiar en la vida de las personas.
2. Todos los miembros de la familia reciben y prestan apoyo.
3. Se centra en los recursos, capacidades y fortalezas de la familia.
4. Existe una relación de colaboración entre la familia y los profesionales, basada en el respeto y confianza.
5. Promueve que la familia mantenga y aumente su red natural de apoyos.
6. Facilita apoyos a la familia para que pueda tomar decisiones de forma autónoma e informada.
7. Profesionales y familias colaboran en el diseño y evaluación de los apoyos.
8. La entidad planifica los apoyos atendiendo las prioridades de las familias.

### EL ENFOQUE CENTRADO NO ES

1. Situar a la persona con discapacidad en el centro donde la organización presta apoyos.
2. La persona con discapacidad es la receptora de apoyos.
3. Se centra en los problemas y dificultades de la familia.
4. Existe una relación desigual en la que se da más valor a la opinión de los profesionales como expertos y se tiende a juzgar a las familias.
5. Tiende a que la familia dependa de los apoyos profesionales.
6. Da a elegir a las familias entre varias opciones que los profesionales consideran que son mejores para ellas.
7. Los profesionales diseñan y evalúan los apoyos con la opinión de las familias.
8. La entidad planifica los apoyos priorizando el funcionamiento de la organización.

# PLANIFICACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA



Asprosub 'Virgen de la Vega' cómo asociación sigue trabajando en el cambio de modelo, para trabajar con las personas. La PCP es un proceso de colaboración para ayudar a las **personas** a acceder a los apoyos y servicios que necesitan para alcanzar una mayor calidad de vida basada en sus propias preferencias y valores.





Se considera el ocio como un derecho que favorece el desarrollo de las personas y del que nadie debiera ser privado por razones de discapacidad, género, orientación sexual, edad, raza, religión, creencia, salud, condición económica o cualquier otra circunstancia personal o social.

El objetivo principal es fomentar el desarrollo del ocio como derecho fundamental de toda persona con discapacidad, por medio de una intervención política, de gestión y educativa de carácter inclusivo.

La integración social de las personas con discapacidad es uno de nuestros objetivos primordiales. En esta labor de integración, el deporte juega un papel fundamental que canalizamos a través de la organización de un gran número de actividades deportivas.



ACTIVIDAD	LUGAR	FECHA	USUSARIOS
<b>Petanca</b>	Sala de ocio del centro	Todo el año	Dos grupos de 6 y 7 usuarios
<b>Manualidades</b>	Sala de ocio del centro	Todo el año	Todos los usuarios del centro
<b>Juegos Creativos</b>	Sala de ocio del centro	Todo el año	Todos los usuarios
<b>Salidas al río y alrededores</b>	Benavente y comarca	Durante los meses de verano de lunes a jueves.	4 grupos de 7 usuarios
<b>Compra y re participación de regalos de navidad</b>	Instalaciones del centro	16 de Diciembre	130 usuarios
<b>Grupo de andarines</b>	Benavente y comarca	De Marzo a Mayo	Grupos de 5 y 6 usuarios



OBRA Y BAILE	LUGAR DE REPRESENTACIÓN
<b>Villancico navideño rociero</b>	No se pudo realizar debido a la pandemia
<b>Baile vida de rico ( Camilo)</b>	No se pudo realizar debido a la pandemia.

CAMPEONATO/ ENCUENTRO/ FORMACION DEPORTIVO	FECHA	PARTICIPANTES	LUGAR
Competición regional de natación adaptada	27 de Noviembre	5+2	Zamora

LUGAR	FECHA
Excursión Granja escuela Los Reales ( Carrizo de la Ribera)	24 de Septiembre
Excursión Granja escuela Los Reales ( Carrizo de la Ribera)	1 de Octubre



ACTIVIDAD	LUGAR	FECHA	USUARIOS/AS
Actividad Física	Gimnasio del centro	Todo el año	Todos los usuarios/as del centro
Psicomotricidad	Gimnasio del centro	Todo el año	Todos los usuarios/as del centro
Entrenamientos de Pruebas Motrices	Sala de ocio del centro	Todo el año	4 grupos diferentes de 7 a 9 usuarios/as
Entrenamiento de Pádel	Instalaciones Pádel Indoor en Benavente	Todo el año	10 usuarios/as
Cursos de natación especial	Piscinas municipales de Benavente	De lunes a jueves de septiembre a mayo	20 usuarios/as divididos en 4 grupos
Entrenamientos de fútbol sala	Pabellón de los Salados de Benavente	De lunes a jueves de septiembre a mayo	9 usuarios/as





## FIESTAS VARIADAS

Aunque el año 2021 ha seguido siendo complicado, debido a la pandemia, hemos intentado que nuestros residentes más afectados, no pierdan la noción del tiempo y siguieran disfrutando de las fiestas, en la medida de lo posible.



## HALLOWEEN





VEGUILLA 2021



SE JUBILÓ UNA COMPAÑERA



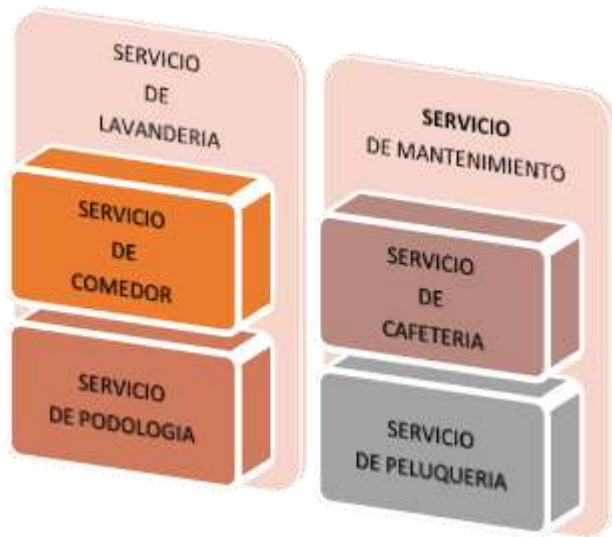
CARNAVAL  
Y  
MÁS







SERVICIOS DE SOPORTE



---

## CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

---

Centro Especial de Empleo es la principal alternativa laboral de las personas con discapacidad y sirve como puente a la inserción en un régimen de trabajo normalizado.

Cuenta con una UNIDAD DE APOYO cuyo objetivo es afrontar y superar las dificultades que tienen los trabajadores en el proceso de incorporación plena en un puesto de trabajo así como la permanencia en el mismo y va dirigida a los trabajadores con especiales dificultades: discapacitados psíquicos y físicos con un 65 % o más de discapacidad.



TRABAJADORES  
36

### ACTIVIDADES

Viveros y planta de temporada, arbustos, árboles frutales  
Diseño y mantenimiento de Jardines.  
Recogida de Aceite Vegetal.  
Taller de Carpintería.



---

## PROGRAMA DE ACCESO A RECURSOS EN EL AMBITO RURAL

---

El fin de este programa es facilitar la movilidad, el transporte y el acceso de las Personas con Discapacidad Intelectual a los servicios que presta la Asociación, favoreciendo así el acceso de las personas que viven en el ámbito rural a los centros y servicios, mediante la utilización de transporte prestado directamente por la entidad.

**El transporte se ejecuta durante cinco días a la semana de lunes a viernes, con un total de Mil Seiscientos Ochenta y Seis Servicios durante este año.**

---

TRABAJOS EN BENEFICIO DE LA COMUNIDAD: 1

---

INSERCIÓN  
LABORAL

## INSERCIÓN LABORAL



*El empleo es una de las formas más importantes de conseguir la inclusión de las personas con discapacidad intelectual. Para eso, es importante conseguir que haya empleo en unas condiciones que permitan la autonomía y la independencia de las personas con discapacidad*

Desde Asprosub Benavente entendemos el empleo como una herramienta de transformación social que lleva a la construcción de entornos laborales abiertos, accesibles e inclusivos. Creemos en las posibilidades y los talentos de TODAS las personas porque todas y cada una de ellas tiene una capacidad para el empleo y el derecho de ejercerla. Lo que se necesita es proveer los apoyos y generar las oportunidades para que las oportunidades de empleo existan.

La inclusión laboral de las personas con discapacidad intelectual presenta todavía muchas lagunas. Los índices de desempleo e inactividad dentro de este colectivo multiplican los de personas con otras discapacidades y son considerablemente más elevados que los de las personas sin discapacidad, llegando a duplicarlos.

Cuando se trata de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que tienen más necesidades de apoyo –es decir, aquellas que junto a esta discapacidad presentan trastornos de la salud mental, movilidad reducida o especiales alteraciones de la comunicación–, la inclusión en los mercados laborales abiertos es casi testimonial.

El enfoque de este proyecto **“empleo para todos”** es que cada persona con discapacidad intelectual y/o desarrollo pueda acceder a puestos de trabajo en un mercado laboral abierto, y que sea protagonista de todo el proceso de búsqueda de su empleo y de la negociación con la empresa. El papel de nuestros profesionales de apoyo en este ámbito es indagar en su historia personal, identificar su “genio personal”, sus talentos ocultos, y haciendo de esta búsqueda un proyecto común con la persona. Esta indagación se hace, por tanto, a partir del capital social de la persona y de cómo usa la comunidad y su entorno cercano.

NOTICIAS DE ASPROSUB EN PRENSA

A la izquierda el gerente de Asprosub, Francisco Garrote, junto al concejal de Bienestar Social, Antonio Vega. | E. P.



**En marcha el plan "Vida Independiente" para plena inclusión de discapacitados en Benavente. Asprosub y Ayuntamiento hacen un llamamiento a las personas con discapacidad que viven con sus familiares para promover su formación**

Asprosub Benavente da un paso más para apoyar a las personas con discapacidad intelectual en la mejora de su calidad de vida. La intención de los nuevos proyectos puestos en marcha es ofrecer a las personas con discapacidad intelectual herramientas que les permitan el desarrollo de una vida totalmente autónoma. Se trata del proyecto Vida Independiente, que se presenta con tres itinerarios diferentes.

"Cada persona recibe los apoyos necesarios para definir y alcanzar sus metas personales relacionadas con la vida Independiente, a través de un itinerario de formación que le permita adquirir competencias y aptitudes para conseguir un nivel adecuado de autonomía", explica el gerente de Asprosub Benavente, Francisco Garrote. "Asprosub nos presenta tres proyectos dirigidos a personas con discapacidad intelectual, orientados a propiciar la mayor autonomía y el mayor grado posible de independencia. Es un proyecto ilusionante y estamos encantados de poder apoyarlo desde el Ayuntamiento", explicó el concejal de Bienestar Social, Antonio Vega.

Desde Asprosub siempre se ha tratado con un criterio asistencial el cuidado de estas personas con discapacidad intelectual, en un entorno familiar. "Ahora damos un paso más, lo que significa dar herramientas a las personas con discapacidad para que sean más autónomas. Jugamos con herramientas y actividades para poder llegar al proceso laboral. Es algo complejo y novedoso. Pero lo que se persigue es fundamentalmente conseguir la vida autónoma de las personas con discapacidad", señaló Garrote en la presentación de los proyectos.

"Estas personas necesitan apoyos. Se trata de un proceso en el que las entidades participamos pero las personas son el centro. Elige él y nosotros vamos a ayudarle en todo ese camino", añade.

Los apoyos se refieren al acompañamiento en aspectos del día a día que les permita hacer una vida independiente tales como el manejo del dinero o cómo coger un autobús. **El proceso de formación se hace desde Asprosub y los programas son tres. Uno, más general, que se centra en un proceso de formación que está derivado a conseguir empleo.** "Se ofrecen desde herramientas más normales del día a día, hasta la formación y búsqueda de empleo".

**Otro de los itinerarios es el de asistente personal.** "El fin de este itinerario es ofrecerles herramientas y formación para que sean acompañantes de otras personas, como pueden ser personas mayores. ES decir, que les acompañan, les dan conversación, pasean con ellas y les ayudan en aspectos de la vida diaria".

**El tercer itinerario es el más complejo. Se trata de tener una vivienda particular, ya no tutelada, con asistente personal** que pueda colaborar con ellos en aspectos puntuales para que se desenvuelva con entidades bancarias, médico, autobús e itinerario de empleo con contrato de formación en prácticas de tres años.

Desde Asprosub y el Ayuntamiento benaventano se hace llamamiento a las personas con discapacidad intelectual que están conviviendo con sus familiares para que se animen a participar en estos programas. "Se trata de ofrecerles la posibilidad de formar parte de este proceso. Darles apoyo suficiente para que tengan herramientas para vivir de modo independiente", añadió Garrote quien asegura que la respuesta de las empresas en Benavente y comarca es "buena, además, no puede quedar en papel mojado".

Explicó también que **ya uno de los usuarios de Asprosub está ya disfrutando de su vida independiente**, con un contrato de tres años como mozo de almacén. "Es un primer paso y esperamos que podamos seguir por este camino".

**Asprosub Benavente, en plena inclusión. El presidente de la Diputación pone en valor la labor de la entidad, con quien mantiene un convenio de 75.000 euros**

E. Ponte  
Benavente | 30-04-21 |



Trabajadores del vivero de Asprosub Benavente. / E. P.  
La pandemia ha obligado a la Asprosub Virgen de la Vega de Benavente a adaptarse a las nuevas medidas de seguridad, pero ha logrado seguir funcionando "con normalidad" sin casos "graves" de contagios por COVID, según explicó ayer el presidente de la asociación, Domingo Rodríguez. Afirmaciones que hizo durante la visita que el presidente de la Diputación, Francisco Requejo, y el diputado de Servicios Sociales, José Ángel Ruiz, realizaron a las instalaciones de Benavente para mostrar su apoyo a la labor y proyectos de esta asociación y escuchar sus sugerencias.

El presidente de Diputación y responsables de Asprosub en su recorrido por las instalaciones. | E. P.

La Diputación Provincial ha renovado este año el convenio con Asprosub, con una cuantía económica de 75.000 euros, para distintos proyectos. "Para nosotros es una inyección importante porque las subvenciones escasean más y vosotros las habéis mantenido. A ver si en un futuro tenéis posibilidades de hacerla crecer un poco", señaló Rodríguez.

Una de las zonas donde se realizan los talleres de carpintería. | E. P.  
Requejo, por su parte, aseguró que "estamos abiertos a estudiarlo. Están haciendo un buen trabajo en tema de proyectos y no son los proyectos más visibles, pero también hay que poner en valor este trabajo. Estamos abiertos a colaborar".

La falta de iniciativas de recaudación de fondos desde hace más de un año ha llevado a esta entidad a "buscarnos la vida" para poder mantener sus proyectos. Cuenta con ayuda económica de Diputación y Ayuntamiento de Benavente, mientras que la Junta de Castilla y León, según explica, "cubre las 150 plazas que tenemos de usuarios".

A esto hay que añadir la actividad que desarrolla a través del Centro Especial de Empleo. En este centro realizan labores de mantenimiento de jardines y tienen venta de plantas; hay también talleres de montaje de cajas de cartón para clientes como la fábrica de Santa Cristina,; y de carpintería, donde hacen trabajos para bodegas y empresas. "Es la forma que tenemos de mantenernos, porque no hay subvenciones como las hubo".

Asegura Rodríguez que están funcionando con "normalidad", a pesar de los cambios impuestos por la pandemia. "Hemos tenido que hacer cambios como el alquiler de un local para hacer un Centro de Día para los usuarios que están en pisos tutelados, para que no se junten con los residentes".



Gracias Por Vuestra Colaboración



**ASPROSUB**  
**VIRGEN DE LA VEGA**

---



**Plena**  
**inclusión**  
Castilla y León

**DIRECCION**

ASPROSUB "Virgen de la Vega"  
Camino Los Salados s/n  
49600 Benavente

**CONTACTO**

Telf: 980632663  
Fax: 980637352  
info@asprosub.org

[www.asprosub.org](http://www.asprosub.org)